

### **Bekleidung**

Bergschuhe  
dicke Socken  
Berghose  
Thermounterh..  
Thermounterhemd  
Ersatzwäsche  
Fleece Jacke  
Handschuhe  
Sturmhaube  
Gamaschen  
Gore Jacke  
Sonnenmütze  
Gletscherbrille

### **Gerät**

Steinschlaghelm

Seil

Klettergurt

Pickel

Eishammer

Haken + Keile

Eisschrauben

Karabiner

Prusiksnüre

Höhenmesser

Kompaß

Biwacksack

### **Sonstiges**

Personalausweis

DAV-Ausweis

Geld + Devisen

Landkarten

Führerliteratur

Schreibzeug

Feuerzeug

Trinkflasche

Taschenmesser

Stirnlampe+Batt.

Foto

Filme

Taschentücher

Ersatzschuhsenkel

Freßpaket

### **Waschzeug**

Seife

Zahnpasta

Zahnbürste

Handtuch

### **Rucksackapotheke !!!**

Sonnencreme

Pflaster

Binden

Sicherheitsnadel

Lippensalbe

Mineraltabletten

Schmerztabletten

**Rot Geschriebenes kann von mir gestellt werden.**

**Blau Geschriebenes ist nicht für alle Teilnehmer notwendig.**